



E-life × みんがて よかトレ

よかトレ実践ステーション

「よかトレ」ってご存知ですか？

「よかトレ」とは福岡市が進める、市民の健康づくりのための“場”です。イーライフでは福岡市の認定を受けて、地域の皆様の健康づくりを応援するための「よかトレ実践ステーション」を開催しています。

お申込みは簡単！誰でもご参加できます。



参加費
無料

1回
30分

誰でも
参加
できます

運動し易い
服装でお越し
ください



まずは下記店舗までご連絡ください！【受付：月～金 9時～17時】

「よかトレ」実施店舗のご案内

イーライフ清水



- 住所：福岡市南区清水2-8-20
(清水1丁目バス停前)
- 開催日時：第1・第3月曜日
17:00～17:30
- ☎092-554-4777

イーライフ日佐



- 住所：福岡市南区日佐1-10-13
(下日佐バス停近く)
- 開催日時：第1・第3水曜日
16:45～17:15
- ☎092-558-6571

イーライフ松原 運動公園前



- 住所：福岡市南区松原5-24-4
(松原運動公園すぐそば)
- 開催日時：第1・第3木曜日
16:45～17:15
- ☎092-408-6741

ご来所時は新型コロナウイルス感染予防・対策にご協力をお願いします。